

[Home](#) >> [Bagno](#) >> [Oggettistica](#)

Specchio e luci per il bagno: come sceglierli e abbinarli

Attenzione all'estetica ma soprattutto alla funzionalità: per completare con successo l'angolo dedicato alla beauty routine, è necessario valutare forme e proporzioni degli specchi per il bagno, oltre all'illuminazione adatta.



A cura di Giovanna Strino, Nicoletta De Rossi

Pubblicato il 25/02/2026 | Aggiornato il 25/02/2026

<https://www.cosedicasa.com/bagno/oggettistica-bagno/scegliere-lo-specchio-per-il-bagno-e-abbinare-le-luci-giuste-82045>

Il progetto dello specchio nel bagno: tra performance estetica e rigore funzionale

Lo specchio del bagno gioca un ruolo da protagonista assoluto, capace come è di notevoli performance estetiche, come far risaltare un bel lavabo di design o, al contrario, catturare l'attenzione in un ambiente senza particolari ambizioni decorative.

Non è solo una superficie riflettente, ma un dispositivo architettonico che **dilata lo spazio, riflette la luce e definisce l'ergonomia quotidiana.**

Per questo motivo, la sua scelta non può essere lasciata al caso, ma deve far parte di una visione d'insieme sin dalle prime fasi della progettazione.

In relazione all'aspetto pratico, **la sua idoneità dipende dal livello di comfort che può fornire, principalmente in termini di dimensioni e illuminazione.**

La prima regola progettuale è **assicurarsi una superficie specchiata sufficiente:** un risultato garantito non solo da un pezzo unico, ma eventualmente anche da una composizione di più elementi affiancati che possono creare dinamismo sulla parete.

Abbinare correttamente specchio e luci

Abbinare specchio e luci in bagno è un vero esercizio di stile che, con la giusta dedizione, regala grandi soddisfazioni sia in termini di benessere visivo che di resa estetica.

Oggi, la flessibilità nell'arredobagno permette di superare molte regole rigide del passato, lasciando ampia libertà di scelta ma ponendo, di contro, diversi dubbi tecnici.

Come procedere? Specchio e lampade che completano l'angolo "beauty" si scelgono oggi seguendo **canoni più liberi: le loro dimensioni sono sempre meno vincolate alla larghezza del lavabo,** e la collocazione può essere **asimmetrica o destrutturata.**

L'obiettivo finale resta però lo stesso: garantire una visione perfetta del volto, in totale sicurezza e senza zone d'ombra fastidiose.



La specchiera Rock di Arbi Arredobagno dalla forma irregolare e illuminata a LED 3000 K va a completare una composizione con arredobagno Almond. Misura L 94 x H 100 cm. Prezzo su richiesta. <https://www.arbiarredobagno.it>