

DESIGN & ARCHITETTURA

Come creare in casa una zona benessere? 5 tendenze che vi faranno dimenticare le spa

Tutto il meglio del benessere per trasformare la casa in uno spazio rigenerante: docce, saune, hammam, piscine e vasche pensate per regalare un'esperienza sensoriale.



di Marilena Pittino

17 luglio 2026

Come creare in casa una zona benessere: 5 trend per ritrovare il relax ogni giorno.

Fermarsi. Respirare. Ritrovare il proprio centro. **In un tempo che accelera, il benessere nasce spesso da un gesto contrario: rallentare.** È in quell'istante sospeso che la casa smette di essere soltanto uno spazio e diventa un ritmo. La luce che scivola sulle superfici, l'aria che attraversa una stanza, il silenzio che prende forma tra gli oggetti.

Non è ricerca di perfezione, ma di equilibrio. È la capacità di creare luoghi che accolgono il tempo invece di inseguirlo, che invitano all'ascolto e restituiscano presenza. **Un materiale naturale, una finestra aperta sul verde, una texture che racconta il lavoro artigianale: dettagli che trasformano l'abitare in un'esperienza sensoriale e profonda.**

Oggi il wellness è un linguaggio che attraversa architettura, design e quotidianità.

Parla di cura, sostenibilità e connessione autentica con ciò che ci circonda. Perché il vero lusso non è possedere di più, ma abitare meglio: trovare, negli spazi e nei gesti di ogni giorno, una forma di benessere capace di rigenerarci e restituirci al presente.

Ecco le ultime tendenze che abbiamo osservato su come creare in casa una zona benessere.

- [Acqua & Design: oasi rigenerante](#)
- [Angoli wellness](#)
- [Design sensoriale](#)
- [Purezza formale](#)
- [L'eleganza delle superfici](#)



Master #03 di Arbi Arredobagno Courtesy Arbi Arredobagno

La composizione *Master #03* di **Arbi Arredobagno**: base portalavabo in rovere bricks essenza con lavabo Ercole in ocritech; specchiera Demilune con luce led e complementi Regol; vasca freestanding Clio.